

## 9 idées d'activités à faire cet été à la maison et près de chez soi



*Vous ne savez pas comment occuper vos belles journées d'été ? Vous ne partez pas pendant vos vacances ? Qu'à cela ne tienne ! Se détendre, s'amuser et se ressourcer, les vacances servent avant tout à ça. Que vous préférerez vous balader, faire des activités, profiter de la nature et du patrimoine local ou tout simplement rester à la maison, la ville vous propose quelques idées simples, sympas et connectées pour bouger seul, en famille ou entre amis pendant les grandes vacances.*



# À chacun son rythme et ses envies

Sur le Trait d'union n° 161 du mois de juillet 2017, nous vous avons proposé un dossier découverte « Se balader dans la ville » pour vous faire connaître les sentiers paysagers et pédagogiques, les itinéraires touristiques et les visites guidées à Beaufort-en-Anjou. Cette année, nous vous proposons un nouveau dossier avec pour thématique « 9 idées d'activités à faire cet été à la maison et près de chez soi ». Découvrez-les...

## PRÈS DE CHEZ SOI

### LES HABITANTS EN PARLENT...



#### 1-Le géocaching : une chasse au trésor grandeur nature quand et où vous voulez

Vous pensez que les chasses au trésor ne sont plus de votre âge ? Géocaching\*, application mondiale, consiste à trouver une « cache » à partir de coordonnées GPS.

Seul, entre amis ou en famille, il faudra vous creuser la tête pour atteindre la cache mystère dans ou aux alentours de la ville. Conçue pour les aventuriers de tous âges, le degré de difficulté et la durée nécessaire pour un parcours sont variables. Certains d'entre eux sont spécialement faits pour les familles.

Contrairement à une chasse au trésor classique, les « caches » que l'on découvre doivent rester sur place pour les autres aventuriers, signez juste le registre qui s'y trouve. Explications sur le site [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

TÉMOIGNAGE

*Damien en parle : « Nouveau pour nous, nous nous sommes très vite pris au jeu. Une de ces « caches » se trouvait à 100 mètres de notre habitation. Parti pour n'en trouver qu'une seule, nous avons passé la matinée à en chercher avec les enfants. Une façon sympa et gratuite de s'amuser autour de chez nous. Nous avons même créé notre première cache ».*



#### 2-Les aires de jeux dans la ville

Skate, roller, basket, structure pour petits et grands... Dix aires de jeux sont proposées aux enfants et aux adolescents dans la ville.

Retrouvez la liste sur le site internet de la ville (*rubrique culture et loisirs/Balades et jeux dans la ville*).

*\*Il existe beaucoup d'applications. Celles citées dans cet article sont gratuites et ne sont proposées qu'à titre informatif.*

6 N°167 JUILLET-AOÛT 2018



**Propositions des animateurs, témoignages d'habitants... Retrouvez un tas d'idées pour vous divertir pendant les grandes vacances.**

#### 3-Le centre aquatique Pharéo

Ouvert tout l'été, le centre aquatique, situé rue des Esquisseaux, propose deux espaces. Le premier dédié à la relaxation et au bien-être (sauna, hammam, fitness, solarium...). Le second pour la famille, le sport et la détente avec un bassin sportif, un bassin ludique et un toboggan.

TÉMOIGNAGE

*Vincent en parle : « On en profite en famille chaque été quand il fait trop chaud dehors, c'est très agréable d'avoir une piscine couverte près de la maison. En plus du toboggan, une structure gonflable est mise à disposition, c'est chouette... ».*

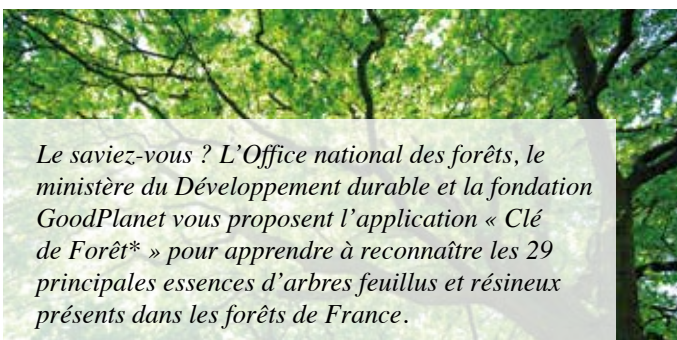
#### 4-Reconnaître les fleurs et les arbres qui nous entourent



TÉMOIGNAGE

Disponible sous forme d'application mobile et web, PlantNet\* vous permet d'identifier des milliers d'espèces de plantes grâce à vos photos.

*Michel en parle « Sceptique dans un premier temps, je trouve que cette application fonctionne plutôt bien. Il suffit juste de prendre la plante souhaitée en photo et l'application retrouve la fleur. C'est extra ! ».*



*Le saviez-vous ? L'Office national des forêts, le ministère du Développement durable et la fondation GoodPlanet vous proposent l'application « Clé de Forêt\* » pour apprendre à reconnaître les 29 principales essences d'arbres feuillus et résineux présents dans les forêts de France.*



## EN RESTANT À LA MAISON

### 7-Découvrez le ciel de votre jardin avec Star Walk\*



Les doux soirs d'été, sous un ciel bien dégagé, installez-vous sur une chaise longue sur la terrasse ou au milieu de votre jardin, placez votre tablette/téléphone au-dessus de vous et découvrez l'ensemble des étoiles et constellations. De quoi passer l'été la tête dans les étoiles.

*Justine en parle : « C'EST MAGIQUE ! Et même en plein jour... »*

TÉMOIGNAGE



## LES ANIMATEURS VOUS PROPOSENT...

### 8-La cabane

Quel enfant, petit et grand, n'aime pas faire des cabanes ? Vous savez, celles que l'on construit avec des draps, du carton... Découvrez 2 idées de cabanes simples à réaliser :

**La cabane « tente »** : il suffit d'attacher un fil à linge entre deux poteaux et de suspendre un drap de lit. Disposez des poids aux 4 coins du drap et le tour est joué.

*Magali en parle : « Le tipi : c'est l'activité préférée de mes enfants et de leurs copains. En plus d'être créative, elle est artistique. Pour réaliser un tipi, j'ai besoin de quatre gros poteaux, mon mari pour les assembler et d'une housse de couette de couleur claire pour recouvrir la structure. Agrafée, les enfants sortent peinture et pinceaux pour la décorer... l'imaginaire entre en scène ! L'occasion de réunir les copains et d'organiser des petits goûter très sympa !*

TÉMOIGNAGE

### 5-La bibliothèque et les boîtes à livres

Que vous préférerez vous installer sur le canapé du salon numérique équipé de tablettes et connecté gratuitement au wifi, lire sur les poufs, assister aux rendez-vous habituels des conteurs ou profiter des animations proposées, les bibliothécaires sont là tout l'été pour vous accueillir (sauf du 14 au 18 août).

Le saviez-vous ? Des boîtes à livres seront installées dans la ville à la rentrée. Découvrez-les en page 4 de ce magazine.

*Des pochettes surprises seront préparées spécialement pour vous.*



### 6-Animation et exposition au musée Joseph-Denis

Du 11 juillet au 24 août, des animations famille, dès 3 ans, sont proposées chaque jeudi pour permettre de découvrir les collections et les expositions...

Tout l'été, découvrez l'exposition temporaire « Le combat dans l'œil » de Céline Cléron avec des visites commentées chaque dimanche à 16h. N'oubliez pas, le musée est gratuit, pour tous, le 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois..

