

## L'importance des rythmes biologiques



Dans le cadre de sa réflexion sur l'aménagement des temps scolaires et périscolaires de l'enfant, la mairie a organisé mardi 5 décembre une conférence animée par Claire Leconte, chronobiologiste. Parents, enseignants, animateurs, atsem et élus ont écouté la scientifique avec attention. Elle a mis en évidence l'importance du respect des rythmes biologiques de l'enfant et a présenté plusieurs exemples concrets d'organisations. Ainsi, une réflexion sur les horaires et la place des TAP sera engagée dans le respect de ces rythmes.

Retrouvez les éléments de la conférence dans une interview de Claire Leconte « [les rythmes biologiques sont les seuls à respecter](#) »